

ZERO ALCOMOBILISME TRIAL

Presenteert in samenwerking
met het Verkeers- en
Vervoersberaad Groningen

CLINCS VEILIG UITGAAN = VEILIG THUISKOMEN

Alcoholgebruik en deelnemen aan het verkeer is een bijzonder riskante combinatie. Meer dan 150 dodelijke slachtoffers en 4000 zwaargewonden per jaar. De euforie die zich, zelfs na het gebruik van kleine hoeveelheden alcohol, snel manifesteert heeft tot gevolg dat de fietser, de bromfietser, de motorrijder, de automobilist en ook de voetganger veel meer denkt te kunnen dan hij in werkelijkheid kan. Bovendien worden de verschillende vaardigheden die voor een veilige deelname aan het verkeer noodzakelijk zijn, bijzonder snel aangetast door het alcoholgebruik. Deze dubbele beoordelingsfout heeft vaak catastrofale gevolgen. Binnen- en buitenlands onderzoek toont aan dat in minstens 40% van de ongevallen waarbij doden of gewonden te betreuren vallen, strafbaar alcoholgebruik een rol heeft gespeeld. De moordende invloed van het alcoholgebruik in het verkeer wordt onderschat. Elke bijdrage tot een grotere bewustwording van deze invloed is een belangrijke preventieve stap.



Om te investeren in de veiligheid van jeugdige weggebruikers en het uitgaanspubliek (kroeg of keet), is er ook in de provincie Groningen en regio Zuidoost een theater workshop opgezet om deze jonge verkeersdeelnemers voor te bereiden op de mogelijke risico's en gevaren om met alcohol op aan het verkeer deel te nemen. Daarnaast is het belangrijk om te weten hoe jongeren in de leeftijd van 14 t/m 17 jaar denken over het huidige uitgaansklimaat in het Zuidoosten van de provincie Groningen. De theater workshop *Veilig uitgaan = Veilig thuiskomen* richt zich op het tijdig signaleren van rijden onder invloed op de fiets, brommer, scooter en de auto. Daarnaast wordt ook omgegaan met agressief en asociaal gedrag door overmatig alcohol- en drugsgebruik in het uitgaansleven.

Naast discussie momenten wordt er relevante informatie en tips gegeven over wet- en regelgeving (0.2 promille regeling voor jonge automobilisten / jeugdige weggebruikers) en de wettelijke leeftijd van 18 jaar om alcohol te verkrijgen. Doelstelling is om de leerlingen preventief te leren handelen bij risicovolle of onverantwoordelijke situaties.

De theater workshop bestaat verder uit diverse scènes waarin professionele acteurs aan de hand van praktijkgerichte en herkenbare situaties op boeiende wijze laten zien en/of demonstreren hoe je wel of niet veilig thuis kunt komen. De scholieren worden als "regisseur" actief betrokken bij het oplossen van de scènes. Hierbij staat het aanspreken op onverantwoordelijk en risicovol gedrag uiteindelijk centraal. Dat dit al moeilijk genoeg is en enig lef benodigd, zal tijdens de theater workshop duidelijk worden.

Meer informatie over de voorstelling van *Veilig Uitgaan = Veilig Thuiskomen* vindt u op <http://www.verkeerswijzergroningen.nl/producten> of www.koop-co.nl



Veilig Uitgaan = Veilig Thuiskomen heeft effect, leert wetenschappelijk onderzoek door Universiteit Twente!

Corine Rodenburg heeft via de faculteit communicatie en gedragswetenschappen van Universiteit Twente haar afstudeeropdracht om de effecten van veilig uitgaan = veilig thuiskomen te onderzoeken begin 2014 voltooid. Naast de verbetering van kennis is tijdens het grootschalig onderzoek ook gekeken naar de effectiviteit van de voorlichting op het daadwerkelijke drinkgedrag, de intentie om te drinken, de houding ten opzichte van drinken, het nemen van voorzorgsmaatregelen om thuis te komen na het drinken en de relatie tussen zelfbeeld en assertiviteit bij het omgaan met groepsdruk. In totaal hebben 588 leerlingen van het voortgezet onderwijs in de leeftijd van 14 tot 16 jaar de voormeting ingevuld. De nameting is door 633 leerlingen ingevuld. Uiteindelijk bleef er een steekproef van 445 leerlingen over die beide testen hebben voltooid en waarvan de resultaten zijn opgenomen in de analyse.

Algemene resultaten

Bijna de helft (48%) van de respondenten heeft nog nooit alcohol gedronken. Kennis is significant verbeterd van 11,28 (totaal van 18), naar 12,12. De intentie om alcohol te drinken is gedaald van M 4,14 naar M 3,92 (op een schaal van 5). En ook de houding over het eigen drinkgedrag is significant gedaald. Meervoudige regressieanalyse laat zien dat het gevoel van eigenwaarde en assertiviteit voorspellers zijn voor de moeite die adolescenten ondervinden bij het aanspreken van leeftijdsgenoten op hun gedrag.

Conclusie onderzoek

Dit is de eerste studie die de effectiviteit van de voorlichting 'Veilig uitgaan = Veilig

thuiskomen' heeft onderzocht. De resultaten suggereren dat de voorlichting de kennis van en over alcohol aanzienlijk verbetert en scholieren een rationele kijk op hun eigen drinkgedrag biedt. De voorlichting vermindert de kans op drinken in de toekomst en de kans om met drank op deel te nemen aan het verkeer. Tot slot leert de voorlichting leerlingen hoe zij om kunnen gaan met groepsdruk, dat één van de grootste beïnvloedaspecten is bij het starten met drinken.

